

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

"Утверждено"
ИП Бикташева С.В.
С.В. Бикташева

МЕНЮ на 08.05.2024

Бесплатное горячее питание Среда/ Неделя 2

Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
106	Тефтели из говядины с рисом	90	9,18	8,15	11,61	159,53
173	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,96	3,1	36,9	215,5
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4,29	0,86	31,57	155,71
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			22,5	12,12	95,39	592,36
Итого стоимость рациона						75-00

Бесплатное горячее питание Среда /Неделя 2

Возраст :с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
5	Свекла отварная (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	4,4
53	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	73
106	Тефтели из говядины с рисом	90	9,18	8,15	11,61	159,53
173	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,7	9,2	37,3	268,5
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
	Масса порций	740				
Итого за Обед			24	22	104	723
Итого стоимость рациона						85-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИН Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 08.05.2024

Рацион: Школьное меню

День: среда

ОВЗ, дети инвалиды с 7 до 11 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
106	Тефтели из говядины с рисом	90	9,18	8,15	11,61	159,53
173	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,96	3,1	36,9	215,5
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
	Масса порций	500	22,21	12,16	95,42	592,65
Итого за Завтрак						

Обед

5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	7,18	73
131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	8,30	22,00	28,44	383,90
685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	40,0
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
1	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,0
Итого за обед		770	15,15	27,51	92,9	727,9
Итого за день		1270	37,36	39,67	188,32	1320,55
Итого стоимость рациона						160-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

